

# Infos zéro déchet



Devenons citoyens éco-responsables

N° 23 – novembre 2022

## Diminuons l'impact de nos vêtements

**4 milliards de tonnes**

C'est la quantité de gaz à effet de serre émis chaque année par l'industrie du textile, soit plus que les vols internationaux et le trafic maritime réunis. Chaque étape du cycle de vie de nos vêtements a un impact sur la planète.

### Le cycle de vie de nos vêtements

#### La production et la fabrication

Les **matières premières** qui constituent nos vêtements peuvent être d'origine synthétique (composés chimiques dérivés du pétrole), végétale (coton, lin...) ou animale (laine, cuir...).

L'**eau** est essentielle à la fabrication de nos vêtements, notamment pour produire la matière première. **1 T-shirt = 2 500 L d'eau soit 70 douches.**



Les **traitements** tels que le délavage ou les teintures sont des procédés très polluants qui nécessitent beaucoup d'eau et d'énergie. Ils sont également **néfastes pour la santé** des ouvriers qui peuvent développer des maladies pulmonaires.

Ces ouvriers, majoritairement des femmes, travaillent **12 h par jour** et ne touchent que **18 centimes** sur un T-shirt vendu à 29 € en boutique.

#### Le transport

Nos vêtements **voyagent à chaque étape** de leur conception. Un jean fait **1,5 fois le tour de la terre** avant de finir dans notre armoire.

### L'achat

**100 milliards** de vêtements sont vendus chaque année dans le monde. Un Français achète en moyenne **9 kg de vêtement par an**. C'est 40 % de plus qu'il y a 15 ans mais les vêtements sont conservés moitié moins longtemps.

Avant les années 2000, les magasins de vêtements sortaient en moyenne 2 collections par an. Aujourd'hui, certaines boutiques sortent jusqu'à **24 collections** dans l'année.



### L'entretien

Le **lavage** de nos vêtements pollue plus les océans que les sacs en plastique : **des microparticules** de plastique sont libérées dans les eaux usées et finissent dans les rivières et donc dans la mer. Cela représente chaque année **240 000 tonnes** de microparticules de plastique.

### La fin de vie

En Europe, **4 millions de tonnes** de déchets textiles sont produits chaque année et 8 vêtements sur 10 finissent dans les **ordures ménagères résiduelles** alors qu'ils pourraient être réutilisés ou recyclés en étant préalablement triés.

## Comment réduire son impact ?

### A l'achat, faire les bons choix

#### 🔄 Ai-je vraiment besoin d'un nouveau jean ?

Nous ne portons en moyenne que **30 %** des vêtements de notre garde-robe.

#### 🔄 Achat d'occasion

En **friperies**, dépôt-vente, Vesti-boutiques de la Croix Rouge ou encore **en ligne**.

#### 🔄 Achat neuf responsable

**Se renseigner** sur la fabrication en se fiant à certains labels (Écolabel Européen, Fabriqué en France, Ecocert Textile, Demeter...). Préférez les jeans **bruts** et le **coton bio**.

### Prendre soin de ses vêtements

#### 🔄 L'entretien

Laver **moins souvent** et à **30 °C** permet d'économiser de l'eau et de l'énergie, tout comme le **séchage à l'air libre**. Privilégiez les lessives **écolabellisées**.

#### 🔄 Réparer ou faire réparer

### Leur donner une nouvelle vie

#### 🔄 Trier pour valoriser

En déposant ses vêtements dans une **borne textile**. Les pièces de bonne qualité seront vendues dans des **friperies solidaires** en France et à l'étranger, quant aux autres elles seront **recyclées** (transformées en chiffons, matières premières, isolation...).

#### 🔄 Détourner l'usage des vieux vêtements

Des chaussettes célibataires peuvent être détournées en **tawashi**, ces éponges zéro déchet réalisables en 5 minutes !

Et pour un **Noël zéro déchet**, pensez à vos vêtements que vous ne portez plus pour emballer les cadeaux façon « **furoshiki** ».



### Pour aller plus loin :

- [Guide ADEME : Le revers de mon look](#)
- **Tous les numéros Info ZD et les tutoriels tawashi et furoshiki** sur le site du SMICTOM <https://smictom-nord67.com/documents-et-publications/documents-a-telecharger/>
- Vesti-boutiques de la Croix rouge à Woerth et à Niederbronn-les-Bains

