

Infos zéro déchet



Devenons citoyens éco-responsables

N° 28 – décembre 2023

Noël zéro déchet – 2^e édition !

Le froid revient et les premières décorations de Noël font leur apparition dans le paysages Alsacien... Noël arrive ! Le Mag Info n°5 de décembre 2019 s'intéressait aux idées de cadeau zéro déchet. Cette année, passons en revue quelques idées de décorations naturelles et de repas 0 gaspillage.

Une décoration sobre...

Réutilisez

En moyenne, les français renouvellent leurs décorations de Noël **tous les 5 ans**.

Prolonger la durée de vie de vos décorations permet de réduire leur empreinte sur l'environnement. Évitez ainsi vaisselle jetable, nappes en papier ou encore les confettis.

Pensez aux LED

Moins énergivores, les guirlandes avec ampoules LED sont tout aussi lumineuses. Celles avec minuteur ou capteurs solaires consommeront encore moins d'électricité !

Achetez local

De nombreuses associations, comme la SPA, organisent en fin d'année des ventes de **décorations faites maison**. Profitez également des marchés de Noël pour découvrir des créatrices et créateurs locaux.



... ou 100 % naturelle

La nature regorge de trésors, pourquoi s'en priver ?



Branches de sapin, pommes de pin, houx... profitez d'une **balade en forêt** pour faire le plein d'éléments de décoration de saison.

Quelques exemples :

- Une guirlande de pommes de pin
- Une couronne tressée végétale avec du houx et du lierre
- Des décorations de table avec des branches de résineux
- Des oranges plantées de clous de girofle pour une décoration qui sent bon l'hiver

Le petit plus

Tous ces éléments de décoration seront compostables une fois la période de fêtes terminée.

Un festin zéro gaspillage

Les repas de fête émettent plus de gaz à effet de serre que ceux du quotidien. Les **desserts** représentent jusqu'à 45 % des émissions.

Privilégiez la qualité à la quantité

Avec des produits locaux, de saison et plus durables...

Allégez votre porte-monnaie

Pour l'entrée, remplacez le saumon ou le foie gras par de la truite fumée, **moins chère**. Et pour le dessert, essayez une bûche faite maison.

Cuisinez les restes

Une famille jette en moyenne **3 kg** de nourriture par an en période de fête.

Vous avez des restes ? Si vous ne pouvez pas les congeler, pensez à les cuisiner.



Tartines grillées au **saumon fumé**, velouté de potiron et châtaignes, risotto à la **dinde**, sandwiches au rôti, bouillons de volaille, galettes de légumes ou encore **bettelmann** avec du pain d'épice ou de la brioche... Il y en a pour tous les goûts !

Source : ADEME
Photos : Freepik

Et pour les cadeaux ?

Pour faire plaisir en maîtrisant son budget, inspirons-nous d'autres pays.

Astuce britannique pour les enfants...

La **règle des 4 cadeaux** permet de réduire la surconsommation en mettant l'accent sur des cadeaux **significatifs et utiles** plutôt que sur une multitude d'articles qui pourraient être rapidement oubliés.

Il s'agira de choisir :

- un cadeau que l'enfant a **commandé**
- un cadeau dont l'enfant a **besoin**
- un cadeau qu'il **pourra porter**
- un cadeau qu'il **pourra lire**



...et canadienne pour les adultes

Avec le **Noël canadien**, également appelé « Secret Santa », vous êtes sûrs de faire plaisir sans multiplier les cadeaux.

Comment ça fonctionne ?

Tirez au sort le nom d'un membre de votre famille. Menez l'enquête anonymement pour trouver **le cadeau le plus adapté** et gardez le **secret** jusqu'au jour de Noël.



Retrouvez d'autres idées cadeaux zéro déchet dans le Mag Info n°5 (décembre 2019).



SMICTOM Nord Alsace – 54 rue de l'Industrie - BP 40081 - 67162 Wissembourg Cedex - 03 88 54 84 00



@SMICTOMNordAlsace